

ÊTRE ÉTUDIANT
À LA ROCHE-SUR-YON

SE DIVERTIR
& SE CULTIVER



**GUIDE
DE L'ÉTUDIANT**
LA ROCHE-SUR-YON
AGGLOMÉRATION

ENRICHIR
SA VIE ÉTUDIANTE

ÉTUDIER
DANS L'AGGLOMÉRATION

2024-2025

ÉDITO

Chers étudiants, Bienvenue à La Roche-sur-Yon !

En cette rentrée scolaire, vous êtes plus de 8 300 étudiants à avoir choisi la Roche-sur-Yon pour suivre votre formation, et vous avez fait le bon choix !

La Roche-sur-Yon est classée parmi les 20 meilleures villes de France où il fait bon vivre. Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin pour un équilibre parfait entre études et vie étudiante. Le campus Yonnais est un lieu d'excellence et notre ville est entièrement tournée vers la jeunesse ! Vous rencontrerez cette année des amis, des enseignants, des professionnels qui vous guideront et vous permettront d'acquérir des connaissances et des compétences pour développer votre parcours professionnel.

La Ville et l'Agglomération de La Roche-sur-Yon s'engagent à vos côtés pour vous permettre d'étudier dans les meilleures conditions et dans un cadre de vie attractif. En tant qu'étudiants, profitez d'une offre de transport de proximité, avec un réseau de bus entièrement renouvelé, avec des navettes de nuit, des trottinettes et vélos en libre-service. Vous bénéficiez également de magasins et commerces proches des lieux de vie étudiants, sans oublier les sorties et une diversité culturelle et sportive sans égale en Vendée.

Vous trouverez dans ce guide des informations pratiques qui faciliteront vos démarches au quotidien. Vous découvrirez au cours des semaines à venir une ville dynamique qui a l'avantage d'être proche de la nature, l'équilibre parfait pour votre cursus et votre avenir professionnel.

Encore une fois, soyez les bienvenus à La Roche-sur-Yon, profitez bien de votre année et je vous souhaite de très bonnes études à toutes et à tous !



Luc Bouard

Maire de La Roche-sur-Yon
Président de La Roche-sur-Yon Agglomération
Conseiller départemental de la Vendée

SOMMAIRE

ÊTRE ÉTUDIANT À LA ROCHE-SUR-YON P. 4

- 01. Se loger p.5
- 02. Se restaurer p.15
- 03. Prendre soin de sa santé p.17
- 04. Se déplacer p.20
- 05. Financer ses études p.25
- 06. Le 14bis info jeunes p.29

SE DIVERTIR ET SE CULTIVER P.31

- 01. Les lieux culturels p.32
- 02. Les infrastructures sportives p.33
- 03. Les bons plans étudiants p.34
- 04. Les grands événements de l'année p.37

ENRICHIR SA VIE ÉTUDIANTE P.39

- 01. Partir à l'étranger p.40
- 02. L'international à La Roche-sur-Yon p.42
- 03. S'engager et financer ses projets p.43
- 04. Organiser un événement p.44
- 05. Entreprendre p.44

ÉTUDIER DANS L'AGGLOMÉRATION P.46

- 01. Les établissements d'enseignement supérieur p.47
- 02. Les espaces ressources et de travail p.52
- 03. Où trouver les établissements d'enseignement supérieur ? p.54

LES NUMÉROS UTILES ET D'URGENCES P.56



ÊTRE ÉTUDIANT À LA ROCHE-SUR-YON



01. SE LOGER

ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS SA RECHERCHE

Le 14bis Info jeunes organise chaque année « Les semaines du logement », de la fin mai à la mi-juillet pour les étudiants, apprentis, jeunes travailleurs à la recherche d'un logement. Au programme :

- des web conférences avec les partenaires logements (ex : Caf / Escalesouest / Action logement...),
- des offres de logements de particuliers,
- la liste des contacts de toutes les résidences étudiantes du territoire,
- des conseils et documents utiles : horaires lignes de bus, aides au logement, etc.

Durant l'année, le 14bis reçoit les jeunes et les oriente vers les interlocuteurs adéquats en fonction de la demande.

Le 14bis propose également aux propriétaires yonnais un service de petites annonces à destination des jeunes (chambre meublée, studio, location, etc.).

> + d'info : 14bis Info jeunes - 02 51 36 95 95

14bis@larochesuryon.fr  

L'Hébergement Temporaire chez l'Habitant (HTH)

La Roche-sur-Yon Agglomération expérimente le dispositif « Hébergement temporaire chez l'habitant » avec l'appui de l'association Escalesouest. Cette dernière met en relation des jeunes et les hébergeurs et assure le rôle d'intermédiaire pendant toute la durée de l'hébergement.

Ce dispositif s'adresse aux jeunes de 15 à 30 ans qui ont besoin d'un hébergement à prix accessible, soit parce qu'ils cumulent un autre logement sur leur lieu de formation, soit qu'ils recherchent un logement pour une courte période (stage, période d'essai, intérim, etc.) ou qu'ils ont besoin d'une aide ponctuelle le temps de trouver une solution de logement pérenne.

Tarifs : 15 à 17 € la nuit pour une chambre meublée avec accès à la salle de bain et la cuisine du propriétaire.

> + d'info : Escalesouest - 02 51 05 34 24

slj85@escalesouest.com - escalesouest.com

La boussole des jeunes est une plateforme numérique qui permet de mettre en relation les jeunes et des offres de services sur les questions de logement et de santé. Ce sont les professionnels qui s'engagent à rappeler les jeunes.

> + d'info : boussole.jeunes.gouv.fr   

POUR TROUVER UNE LOCATION, QUELQUES SITES UTILES

- > lokaviz.fr - 1^{er} moteur de recherche
- > leboncoin.fr
- > location-etudiant.fr
- > locservice.fr
- > ouestfrance-immo.com
- > seloger.com
- > crous-nantes.fr/se-loger - Logements pour courte et longue durée
- > escalesouest.com - Hébergement temporaire chez l'habitant
- > info-jeunes.fr
- > fr-fr.roomlala.com - Colocation
- > oryon.fr



POUR LES

15-30 ANS

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE CHEZ L'HABITANT

DU CÔTÉ
DE L'HÉBERGÉ

Vous venez de trouver un emploi, un stage, une formation sur le territoire ?
Vivez l'expérience de l'hébergement chez l'habitant !

Escalesouest et L'Agglomération vous proposent une **solution solidaire** à **proximité de votre lieu de travail**, de **stage** ou de **formation**.

Vous bénéficierez d'un **hébergement approuvé**, d'un **tarif abordable**, d'un **soutien professionnel** tout en créant des **liens** sur ce **nouveau territoire** !

15€*

LA NUIT

dans la limite de

270€

PAR MOIS

* ou 17€ l'hiver
dans la limite de 290€

Renseignements :

Escalesouest - 02 51 05 34 24
slj85@escalesouest.com et escalesouest.com

LES FOYERS ET RÉSIDENCES

Les étudiants à La Roche-sur-Yon peuvent se loger dans les résidences universitaires ou étudiantes, ainsi que les logements sociaux.

LES RÉSIDENCES UNIVERSITAIRES

CROUS	RÉSIDENCE U' LA SIMBRANDIÈRE 1 rue de la Simbrandière 02 51 31 64 46 > crous-nantes.fr/logement/residence-u-la-simbrandiere/	120 studios - Meublé - Demande à réaliser en même temps que le dépôt des bourses via le dossier social étudiant	APL	À partir de 310 € (charges incluses)
	RÉSIDENCE U' ALPHA CITY 163 boulevard Louis-Blanc 02 51 31 64 46 > crous-nantes.fr/logement/residence-u-alpha-city	100 studios - Meublé - Demande à réaliser en même temps que le dépôt des bourses via le dossier social étudiant	APL	À partir de 339 € (charges incluses)

LES RÉSIDENCES UNIVERSITAIRES

FONCIA	L'AMPHI Boulevard des Belges 02 51 37 14 13	110 logements - Studios et T1 bis	APL	À partir de 340 €
	RÉSIDENCE 34 rue Marcelin Berthelot 02 51 37 14 13	15 studios	ALS	À partir de 330 €
	LOGEMENTS ÉTUDIANTS 18 rue de la Vieille Horloge 02 51 37 14 13	8 logements - Studios à T2	ALS	À partir de 350 €
	LES AVIATEURS 99 rue Hubert Cailler 02 51 37 14 13	45 logements - T2 - Non meublé	ALS	À partir de 380 €
L'AQUARELLE 9 rue Maurice Edgar Coindreau 02 51 62 33 45 - 07 89 99 50 48 > univeacampus.fr/residences/aquarelle	Univea Campus - Résidence avec services - 92 logements - Studios, T1 bis, duplex - Meublé	APL	À partir de 384 € (frais de dossier de 200 €)	

<p>BLANCHE DE CASTILLE 92-94 avenue Aliénor d'Aquitaine 02 51 47 76 74 - 09 70 80 82 21 > podeliha.fr/logements-etudiants/residence-blanche-de-castille-la-roche-sur-yon/</p>	<p>Podeliha - 80 studios - Non meublé</p>	<p>ALS</p>	<p>358 € (charges incluses, sauf électricité)</p>
<p>COURS RICHELIEU 4 rue Abbé Billaud 02 51 62 44 80</p>	<p>Nexity - 47 studios - Meublé</p>	<p>ALS</p>	<p>À partir de 380 €</p>
<p>APPART'ITY 84 rue Gutenberg 02 51 24 63 00</p>	<p>Offre + 18 ans avec tarif préférentiel si plus de 28 nuits consécutives/an</p>	<p>Pas d'aides</p>	<p>32 €/nuît</p>
	<p>Offre spéciale alternants + 18 ans - 1 à 5 nuits consécutives - 70 logements - Meublé</p>	<p>Pas d'aides</p>	<p>41 €/nuît</p>
<p>CENTRE SPORTS ET LOISIRS 50 impasse Joseph Guillemot 02 51 37 85 72 > centresportsetloisirs.com</p>	<p>Centre Sports et Loisirs - 39 chambres (idéal pour les alternants) - Meublé</p>	<p>APL</p>	<p>22 €/nuît - Petit-déjeuner compris - 8,40 € le dîner</p>
<p>RÉSIDENCE SAINTE-HÉLÈNE 5 rue Luneau 02 53 88 81 57</p>	<p>Square Habitat - T3 et studios - Non meublé</p>	<p>APL</p>	<p>Studios : 340 € T3 : 545 €</p>
<p>LE PELTIER 13 rue Edouard Peltier 02 51 32 01 94</p>	<p>Ma gestion locative - Résidence avec services - 40 logements - Meublé</p>	<p>ALS</p>	<p>À partir de 499 € (charges incluses, frais d'agence à 205 €)</p>
<p>WEST CAMPUS 13 rue Edouard Peltier 02 51 32 01 94 > westcampus.fr</p>	<p>Cap West Résidence - 138 studios - T1 de 17 à 27 m² - Meublé</p>	<p>APL</p>	<p>De 365 € à 425 €</p>

ESCALES OUEST	LA COURTAISIÈRE 138 rue Hubert Cailler 02 51 05 34 24 > escalesouest.com	57 studios de 18 m ² ou 21 m ²	APL	• 18 m ² : 440 € (charges incluses) • 21 m ² : 475 € (charges incluses) + 55 € frais de dossier + 20 € d'adhésion
----------------------	--	--	-----	--

LES FOYERS

ESCALES OUEST	ESCALE ARAGO 128 rue de Saint-André d'Ornay 02 51 05 34 24 > escalesouest.com	À partir de 16 ans - 115 chambres - Meublé	APL	354,4 € + 29 € de frais de service + 20 € d'adhésion
	ESPACE RIVOLI 61 boulevard Rivoli 02 51 05 34 24 > escalesouest.com	À partir de 16 ans - 115 chambres - Meublé	APL	354 € + 29 € de frais de service + 20 € d'adhésion
	LA LOUISIANE Maisons d'étudiantes - 20 bis rue Charlemagne 02 51 37 04 42 > foyer-lalouisiane.fr	27 chambres - Meublé	APL	560 € / mois en demi-pension + 50 € de frais de gestion

LES LOGEMENTS SOCIAUX

	LE FIEF GUIBERT 83 boulevard Rivoli 02 51 45 23 00	La Cie du Logement - 97 logements - T1 au T2 - Meublé	APL	• T1 : 260 € • T1 bis : 396 €
ORNON	HENRI IV 26 bis rue Paul Doumer > demandedelogement85.fr	25 logements - Semi-meublé (kitchenette)	APL	• T1 : 268 € • T1 bis : 368 €
	MICHÈLE DE SAUBONNE 26 bis rue Paul Doumer > demandedelogement85.fr	25 logements - Semi-meublé (kitchenette)	APL	• T1 : 235 € • T1 bis : 315 €
	HALLEY 144 rue Hubert Cailler > demandedelogement85.fr	13 logements - T1 bis	APL	226 €

ORION	HAXO 19 rue Haxo > demandedelogement85.fr	7 logements - Non meublé	APL	<ul style="list-style-type: none"> • T1 : 253 € • T1 bis : 318 €
	L'ESCADRILLE 1 rue Guynemer > demandedelogement85.fr	10 logements - T1 - Non meublé	APL	303 €
CÉCILE SAUVAGE 48 boulevard d'Angleterre 09 70 80 82 21 > etablieres.fr/nos-logements	Association Agropolis - 84 logements - Studios à T3 - Meublé	APL	À partir de 465 €	
BLANCHE DE CASTILLE 92-94 avenue Aliénor d'Aquitaine 02 51 47 76 74 - 09 70 80 82 21 > podeliha.fr/logements-etudiants/residence-blanche-de-castille-la-roche-sur-yon/	Podeliha - 119 studios - Non meublé	ALS	358 € (charges incluses, sauf électricité)	
COLOCATION 48 boulevard d'Angleterre - 09 70 80 82 21 > annoncecolocation@vendeehabitat.fr	Vendée Habitat - 6 appartements du T3 au T4 - Jeunes travailleurs et apprentis - Meublé	APL	250 €/ personne	

AUTRES LOGEMENTS ÉTUDIANTS

FBC ALTERNANCE > fcb-immococonseil.com	Alternants, stagiaire et/ou saisonnier en colocation ou Coliving - 27 T2 ou studios - Laverie commune, jardin ou espace extérieur et parking en fonction de l'emplacement	APL	<ul style="list-style-type: none"> • À partir de 360 €/mois sur 10 mois • 160 € du dimanche au dimanche • 70 € la demi-semaine • 25 € la nuit
LA MAISONNÉE 1 PTIT + 92 boulevard Louis-Blanc - 06 50 09 17 94 > https://1ptitplus.fr/la-maisonnee/	La maisonnée accueille 7 jeunes adultes porteurs de handicap et 7 étudiants ou jeunes professionnels. Chacun est autonome et dispose d'un espace dédié. Les P'tits + sont encadrés par la maitresse de maison qui veille à ce que tout se passe bien. Partie étudiante : 7 chambres meublées	APL	400 €, hors charges (loyer sur 10 mois)

<p>COLIVING "CÉLESTE" Rue Jacques-Cartier - 02 28 49 69 66 > compose.fr</p>	<p>19 studios (meublé + kitchenette) avec places de parking (payant) + 90 m² d'espaces partagés (cuisine équipée, salle à manger, salon, buanderie, etc.)</p>	<p>-</p>	<p>630 € (charges incluses)</p>
<p>L'HÉBERGEMENT TEMPORAIRE CHEZ L'HABITANT (HTH) 02 51 05 34 24 > escalesouest.com</p>	<p>Jeunes âgés de 15 à 30 ans ayant besoin d'un hébergement à prix accessible et souhaitant cohabiter avec un propriétaire. Offre : une chambre meublée avec un accès à la salle de bain et la cuisine du propriétaire.</p>	<p>-</p>	<p>• 15 à 17 €/ nuit • 270 ou 290 €/ mois</p>
<p>LOGEMENT COMPLÉMENTAIRE Camping L'Ambois - 13 lieu-dit L'Ambois, Moulleron-le-Captif > campingambois.com</p>	<p>Logement seul ou en colocation (2 personnes)</p>	<p>APL</p>	<p>• 1 pers. : 415 € • 2 pers. : 645 €</p>



DES INFOS UTILES POUR SE LOGER

Le dépôt de garantie

Il est demandé lorsque l'on arrive dans un logement en location. Il ne peut pas dépasser un mois de loyer hors charges.

- **L'avance Loca-Pass** peut être proposée pour les étudiants de moins de 30 ans.

> + d'info : Action logement - 02 53 07 50 30

- **Le Fonds de solidarité logement** est aussi proposé pour les personnes qui ont de faibles ressources. Il couvrira le dépôt de garantie et les frais de location divers. Ne pas hésiter à contacter une assistante sociale.

> + d'info : Caf de la Vendée - 09 69 32 52 52

La caution

La caution d'un tiers est demandée afin de s'assurer du paiement du loyer et des charges par le locataire, c'est-à-dire un engagement d'une personne ou d'un organisme de payer le loyer et les charges en cas de défaillance de sa part.

- **VISALE (Visa pour le logement et l'emploi)** est un système de cautionnement des loyers pour tous les jeunes étudiants ou alternants de moins de 30 ans. Gratuit et dématérialisé.

> + d'info : visale.fr

Le préavis

Avant de quitter son logement, il faut en informer par écrit le propriétaire du logement ou l'agence immobilière, au minimum 1 mois avant (3 dans certains cas).

Les aides au logement

- **L'Aide personnalisée au logement (APL)** est attribuée en fonction de la situation familiale et économique du bénéficiaire et seulement pour les logements conventionnés.
- **L'Allocation au logement (AL)** est attribuée sous condition de ressources à tout locataire qui ne bénéficie pas des APL. Attention pour les moins de 21 ans cette aide au logement en qualité de locataire fait perdre aux parents les prestations familiales liées à leur enfant. Il y a donc lieu d'effectuer un choix en accord avec eux.
- **L'aide MOBILI-JEUNE** est uniquement accessible pour les étudiants de moins de 30 ans en formation en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation), au sein d'une

entreprise du secteur privé non agricole.

> + d'info : mobilijeune.actionlogement.fr

Où se renseigner ?

Caf (Caisse d'allocations familiales de la Vendée), 109 boulevard Louis-Blanc, La Roche-sur-Yon

> caf.fr - 09 69 37 32 30

Pour faire une simulation des aides sociales et déposer sa demande de prestation :

> www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/mes-demarches

Action logement, 125 boulevard des Belges, La Roche-sur-Yon

> 02 51 36 91 91

L'INFO EN +

Ne pas oublier de souscrire à une assurance habitation. Elle sera obligatoirement demandée. Elle couvre en cas d'incendie, de dégâts des eaux ou de tout autre sinistre que le locataire soit responsable ou non.

DES INFOS UTILES POUR SE LOGER

L'entrée dans le logement

- Je demande un bail écrit qui garantit les conditions d'occupation du logement
- Je suis vigilant pendant l'état des lieux d'entrée qui doit être précis
- Je paye le dépôt de garantie
- Je pense à contracter une assurance habitation

Pendant que j'occupe le logement

- Je pense à payer, chaque mois, mon loyer
- Je prends soin de mon logement
- Je conserve mes quittances de loyer

Lorsque je quitte mon logement

- J'adresse une demande en recommandé à mon bailleur dans les délais impartis
- J'effectue un état des lieux précis
- Je pense à résilier l'assurance habitation
- J'effectue, si nécessaire, les changements d'adresse

02. SE RESTAURER

RESTAURANT UNIVERSITAIRE / RESTO U' LA COURTAISIÈRE, BRASSERIE ET CAFÉTÉRIA

Situé sur le campus du Pôle universitaire yonnais, le pôle restauration du Crous de Nantes- Pays de La Loire offre plusieurs possibilités de restauration : sur place (Resto U', brasserie et cafétéria) et à emporter (brasserie et cafétéria). Les 3 lieux de restauration sont accessibles aux étudiants, aux jeunes en formation, aux personnels enseignants, administratifs et de service des établissements publics d'enseignement, et aux personnels enseignants des établissements privés, quel que soit leur ministère de tutelle.

Le CROUS propose des menus à 3,30€ pour tous les étudiants et à 1€ pour les étudiants boursiers et précaires.

PÔLE RESTAURATION

56 boulevard Gaston-Deferre - 9 h 30 à 14 h

Resto U' : 11 h 15 à 13 h 45

Pour régler vos repas, téléchargez l'application IZLY.

> + d'info : 02 51 37 13 84 - www.izly.fr

COMMENT ?

Activer son compte Izly ?

Lors de l'inscription sur messervices.etudiant.gouv.fr, un email d'activation est envoyé sur le compte Izly. La demande peut être également faite sur le site izly.fr.

Recharger son compte ?

La recharge doit être réalisée sur l'application mobile ou via le site internet.

LES MARCHÉS À LA ROCHE-SUR-YON

Marché des Halles - mardi, jeudi, vendredi, dimanche : 8 h à 13 h - samedi : 7 h à 13 h

Marché de la Garenne (place des Victoires) - mercredi et samedi : 8 h à 13 h

Marché des Jaulnières (place Viollet-le-Duc) - dimanche : 8 h à 13 h

LES RESTAURANTS ET BARS EN CENTRE-VILLE

Plus de 400 commerces en centre-ville dont une centaine de restaurants et de bars, certains proposant des offres étudiantes.

DES DISPOSITIFS À DESTINATION DES ÉTUDIANTS

Ma'Yonnaise épicerie solidaire étudiante

Une épicerie gérée par des étudiants pour des étudiants.

> + d'info : mayonnaise-epicerie.com

L'aide alimentaire c'est aussi pour les étudiants et jeunes yonnais

Pour faire face aux besoins alimentaires et pouvoir se nourrir, les étudiants et jeunes yonnais, à partir de 18 ans, peuvent bénéficier d'un accès aux distributions alimentaires ou aux épiceries solidaires. **Les professionnels du CCAS sont disponibles et à l'écoute** pour faire le point sur chaque situation individuelle et pour lutter contre le non-recours aux droits sociaux.

CONDITIONS

Avoir une adresse à La Roche-sur-Yon, et avoir des ressources inférieures au barème.

L'aide alimentaire prend plusieurs formes.

Un accès à une épicerie solidaire :

- quartier des Forges : Graine ID
- quartier de la Liberté : AMAQY-Clé de Sol
- quartier de la Garenne : AMAQY- Epi'sol

Une inscription à une distribution alimentaire (gérée par l'AMAQY au sein des maisons de quartier : Vallée-Verte, Saint-André d'Ornay et Forges).

> + d'info : CCAS - 02 51 47 49 63

L'INFO EN +

Des applications sont téléchargeables pour manger à moindre coût et éviter le gaspillage alimentaire. Too Good To Go et Phénix.

03. PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ

ÊTRE ORIENTÉ

La boussole des jeunes est un dispositif qui permet de mettre en lien les jeunes et les professionnels via une plateforme en ligne.

> + d'info : boussole.jeunes.gouv.fr

TROUVER UN MÉDECIN OU UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

Centre de santé étudiant : tous les étudiants yonnais, notamment ceux sans médecin traitant ou éloigné, ont accès à des consultations de soins de premier recours (médecine générale, gynécologie, nutrition et service social). Les médecins du centre peuvent être choisis comme médecin traitant.

Des actions de prévention sur divers thèmes de santé sont aussi proposées tout au long de l'année par la mission prévention collective en s'appuyant sur les étudiants relais santé.

Consulter un psychologue : le centre de santé étudiant donne également la possibilité de consulter un psychologue.

> + d'info : 02 53 80 41 98 - accueil.sselry@univ-nantes.fr

RDV en ligne : univ-nantes.contactsante.fr/RendezVous
221 rue Hubert-Cailler - Rez-de-chaussée - Bâtiment H (INSPE)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8 h 30 à 12 h / 13 h 30 à 17 h

Sur le site internet de La Roche-sur-Yon :

> lrsy.fr/sante/

116-117 : médecin de garde qui conseille et oriente aux heures de fermeture des cabinets médicaux.

À destination des patients sans médecin traitant : un centre de soins non programmé accessible de 14 h à 18 h 30 en semaine, les jours ouvrables, implanté au sein des locaux de la Maison médicale de garde hébergée par le CHD de Vendée.

Téléconsultation :

> doctolib.fr/medecin-generaliste/la-roche-sur-yon

> qare.fr

> maiiia.com

L'INFO EN +

Le **31 14** est un numéro de téléphone gratuit, accessible 24h sur 24 et 7 jours sur 7. Il permet aux personnes en détresse psychologique d'échanger et de trouver une réponse adaptée auprès de professionnels de la santé mentale (psychiatres, infirmiers spécialisés et psychologues).

DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT

Santé psy étudiant

- Consulter un médecin généraliste pour établir une lettre d'orientation.
- Choisir dans la liste des psychologues partenaires celui ou celle qui convient.
- Prendre rendez-vous et bénéficier jusqu'à 8 séances sans avance de frais.

> + d'info : santepsy.etudiant.gouv.fr

Night Line, service d'écoute nocturne gratuit

21 h 30 à 2h 30

> + d'info : 02 52 60 11 12 - nightline.fr/paysdelaloire

MT dents

Rendez-vous chez le dentiste et des soins offerts par l'Assurance maladie aux jeunes de 15 à 24 ans, tous les 3 ans.

> + d'info : ameli.fr/vendee/assure/sante/themes/carie-dentaire/mt-dents

Mutuelle étudiante

Depuis 2019, tous les étudiants de l'enseignement supérieur sont rattachés au régime général de la Sécurité sociale.

> + d'info : etudiant.gouv.fr

Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic des infections sexuellement transmissibles

Le CeGIDD propose des consultations **uniquement sur rendez-vous, du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h.**

Prise de rendez-vous par téléphone au 02 51 44 65 73 (tapez 3).

Service social du Crous

Pour être informé, conseillé et trouver une aide en cas de difficulté personnelle, familiale, psychologique, médicale et être accompagné dans les démarches tout au long des études (budget, bourses, couverture sociale, etc.).

02 40 37 13 39 - service-social@crous-nantes.fr

Permanences gratuites sur rendez-vous au Resto U' un mercredi sur deux

ÉTUDIANTS EN SITUATION DE HANDICAP

De nombreux dispositifs existent dédiés aux étudiants en situation de handicap ou concernés par un trouble de santé invalidant. Des services accompagnent les étudiants dans leurs études ou dans le cadre de l'insertion professionnelle.

> + d'info : etudiant.gouv.fr/fr/etudiants-en-situation-de-handicap-2059

L'Nfo EN +

Chaque année, le Pôle universitaire recrute des étudiants relais-santé. Ils se déplacent dans tous les campus à la rencontre de leurs pairs pour faciliter les échanges grâce à des animations ludiques autour de l'hyper alcoolisation, les comportements à risque, la nutrition, le sommeil, la sexualité, etc.

> + d'info : prevention.sumpps@univ-nantes.fr

04. SE DÉPLACER

EN BUS, EN TROTTINETTE,
EN VÉLO
À VOUS DE CHOISIR

Le réseau impulsyon se métamorphose pour améliorer la mobilité des usagers au quotidien.



L'ESSENTIEL DES NOUVEAUTÉS

+ SIMPLE

- **Moins** de correspondances
- **Moins** d'attente
- **Horaires** simplifiés

+ EFFICACE

- **Plus de liaisons** de quartier à quartier
- **2 lignes circulaires** pour contourner le centre-ville
- **Plus de desserte** de la gare SNCF et du CHD

+ DIRECT

- **Plus de lignes directes** pour gagner du temps
- **Plus de communes reliées entre elles**

+ TARD

- **2 lignes** de nuit du jeudi au samedi
- **1 navette** campus le soir pour rentrer après les cours

+ DE COMPLÉMENTARITÉ !

- **Plus de bus** au départ de la plupart des communes
- **Nouvelle desserte** vers Le Tablier
- **Plus d'intermodalité** entre bus, vélos et covoiturage

Une offre adaptée aux étudiants

- Le nouveau réseau simplifie les déplacements et baisse le temps de trajet en diminuant le nombre de changements nécessaires. Les trajets seront plus directs.

- **Le réseau de bus circule plus tard**

- 2 lignes de bus circulent **du jeudi au samedi de 21 h à 1 h du matin**

- Pour les étudiants du site universitaire de la Courtaisière, de l'Icam et de l'Ices avec la mise en circulation d'une **navette campus pour rentrer après les cours du soir**, du lundi au vendredi

Horaires : Courtaisière (côté de Laffre) - 21 h / 22 h

Gare routière (abribus vers Napoléon - Tournefou) -
21h03 / 22h03

Angleterre (côté couloir bus vers Napoléon - Tournefou) -
21h05 / 22h05

- **La navette de la gare SNCF** propose un service le dimanche soir et certains soirs de jours fériés : bus qui conduit directement au logement au sein de la ville de La Roche-sur-Yon

Horaires : 19h03 / 21h03 / 21h53 / 23h11

> + d'info : impulsyon.fr/nos-services/desserte-specifique-de-la-gare

Tarifs : Pour les - de 26 ans
Abonnement annuel : 145 €
Abonnement mensuel : 18 €



Des services complémentaires

- Du **covoiturage** en collaboration avec BlablacarDaily
- Des économies tous les jours pour les conducteurs
- Des trajets gratuits ou à prix mini pour tous les passagers
- **100 vélos à assistance électrique en libre-service** avec ecovelo, dans 30 stations à proximité de services
- **150 trottinettes électriques en libre-service** avec Pony
- **300 vélos à assistance électrique en location longue durée**
- **100 vélos musculaires à louer** à la Maison du vélo

L'NFO EN +

L'Agglomération accompagne financièrement les Agglo-Yonnais pour l'achat de vélos à assistance électrique neuf (100 €), d'occasion (50 €) ou kit d'électrification (50 €).

> + d'info sur les conditions de l'aide : lrsy.fr/velo

Deviens ambassadeur BlaBlaCar Daily ✨

L'app de covoiturage qui vous récompense sur la route du travail et du campus.

1

Scanne le QR code



Remplis le questionnaire afin qu'on puisse te contacter.

2

Rencontre la team Campus

On t'explique en détails ta mission et récompenses et on te donne toutes les clés pour réussir.

3

Fais grandir la communauté

Parraine un maximum d'utilisateurs pour qu'ils découvrent leur nouvelle app de covoiturage.

4

Sois récompensé



Récompenses à l'atteinte de tes paliers



Welcome kit pour atteindre tes paliers



Accompagnement personnalisé

L'APPLICATION IMPULSYON ÉVOLUE ET FACILITE L'INTERMODALITÉ

- Consultez toutes les offres de mobilité sur le territoire (bus, train, covoiturage, vélos, etc.)
- Obtenez en temps réel l'heure d'arrivée des bus à votre arrêt
- Visualisez le nombre de vélos en libre-service disponibles dans les stations
- Choisissez les itinéraires vélos les plus sécurisés

> + d'info : **impulsyon** - 02 51 37 13 93
impulsyon.fr

L'INFO EN +

Le bus est gratuit le samedi.

EN TRAIN

La **carte 18-27 de la SNCF** permet de bénéficier de réductions sur les billets de trains pendant un an allant de 25 à 60 % sur le tarif normal. Les 25 % minimum sont garantis par la SNCF.

> + d'info : sncf-voyageurs.com/fr

EN CAR

Aléop

Pour se déplacer en Pays de la Loire, la Région met à disposition des lignes régulières.

> + d'info : aleop.paysdelaloire.fr/tarifs/pass-jeune

Ticket Seabus

Ce dispositif permet aux jeunes de moins de 21 ans de voyager pendant les vacances scolaires et le samedi sur toutes les lignes du réseau départemental de Cap Vendée.

Tarifs : 2,50€ l'aller ou 5€ l'aller/retour

> + d'info : www.sovetours.com



Pour tous vos déplacements,

Réinventez votre mobilité !

En bus



- ▶ Tous les sites étudiants sont desservis
- ▶ Une Navette Campus pour rentrer après les cours à la Roche-sur-Yon
(Départs des 3 principaux sites universitaires vers 21h et 22h)
- ▶ 2 lignes de nuit du jeudi au samedi
- ▶ 1 navette en gare SNCF le dimanche soir
(pour rentrer à La Roche-sur-Yon à l'arrivée des trains)

Abonnement bus
annuel à partir de

145 €



A vélo ou à trottinette



- ▶ 100 vélos en libre-service dans 30 stations
- ▶ 150 trottinettes à louer dans 75 stations



En covoiturage

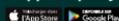


- ▶ CONDUCTEURS : 100 € de prime covoit*
*Prime pour les conducteurs uniquement. Consultez les conditions de la Prime Covoiturage sur blablacardaily.com
- ▶ PASSAGERS : Trajet à partir de 0,50 €

Service en
partenariat avec



directement accessible
sur l'**appli impulsyon**



05. FINANCER SES ÉTUDES

LE CROUS

La Bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux (BCS) est accordée à l'étudiant qui a des difficultés matérielles pour poursuivre des études supérieures.

Où s'adresser ? Centre régional des œuvres universitaires et scolaires (CROUS) - Nantes

> + d'info : 02 30 06 02 44 - crous-nantes.fr/bourses

AIDES COMPLÉMENTAIRES AUX BOURSES SUR CRITÈRES SOCIAUX

Aide au mérite

L'aide au mérite est un complément de la bourse sur critères sociaux. Elle est **accordée aux étudiants les plus méritants** et peut être renouvelée sous conditions (percevoir une bourse sur critères sociaux ou une allocation spécifique annuelle, obtenir une mention très bien au bac, intégrer un établissement d'enseignement supérieur à la rentrée). Un dossier social étudiant doit être déposé pour pouvoir bénéficier de cette aide.

> + d'info : messervices.etudiant.gouv.fr/envole

Aide à la mobilité Parcoursup

Une aide de 500€, cumulable avec d'autres aides, peut être accordée aux lycéens boursiers qui ont accepté sur Parcoursup une proposition d'admission pour une formation localisée hors de leur académie de résidence.

> + d'info : etudiant.gouv.fr/fr/aide-la-mobilite-parcoursup-1447

Aide à la mobilité master

D'un montant de 1 000€, elle est accordée aux boursiers titulaires du diplôme national de licence et primo-entrants en première année de formation conduisant au diplôme national de master qui changent de région académique entre la troisième année de licence et la première année de master.

> + d'info : service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34343

LES PRÊTS D'HONNEUR DÉPARTEMENTAUX

Le prêt étudiant est ouvert à l'ensemble des étudiants sans conditions de ressources et sans caution parentale ou d'un tiers. Possibilité de rembourser l'emprunt de manière différée.

> + d'info : Service Éducation du Département de la Vendée -
02 28 85 81 16

LES PRÊTS ÉTUDIANTS GARANTIS PAR L'ÉTAT

Le prêt étudiant garanti par l'État est un prêt créé pour aider les jeunes de moins de 28 ans à financer leurs études. Pour en bénéficier, il faut être de nationalité française ou ressortissant d'un pays de l'Espace économique européen. La demande se fait auprès des banques partenaires de l'opération. Le prêt doit être remboursé avec les intérêts, mais le remboursement peut être différé à la fin des études. Les banques octroient les prêts dans la limite du budget alloué par l'État.

> + d'info : service-public.fr/particuliers/vosdroits/F986

POUR TROUVER UN JOB, QUELQUES SITES UTILES

nosemplois.fr - Job en région

jobaviz.fr

ljeunel solution.gouv.fr

jobs-ete.com

jobs-stages.letudiant.fr - Jobs étudiants

francetravail.fr

service-civique.gouv.fr - Missions de service civique

masaisonenvendee.fr - Emploi saisonnier

Les agences de travail temporaires proposent également des jobs étudiants

Le 14bis propose un service de baby-sitting. Plusieurs fois par an, des Baby Sitting Dating sont programmées pour faciliter la rencontre entre les familles en quête d'une personne de confiance et les jeunes qui proposent leur service.

> + d'info : lrsy.fr/jeunes

JOB DATING ÉTUDIANT

Rendez-vous le jeudi 10 octobre, de 17 h à 19 h au Park'Guinguette aux Oudairies pour rencontrer les entreprises du territoire. La rentrée c'est l'occasion de trouver un job étudiant !

> + d'info : lrsy.fr

Les établissements d'enseignement supérieur

Certains établissements, et aussi le CROUS proposent des emplois étudiants compatibles avec les emplois du temps des étudiants.

L'ALTERNANCE, SE FORMER TOUT EN TRAVAILLANT

L'alternance permet de partager son temps entre la formation dans un établissement d'enseignement supérieur et le travail dans une entreprise. Ce dispositif permet aux étudiants d'être rémunérés et d'acquérir une véritable expérience professionnelle.

À La Roche-sur-Yon, 40% des étudiants ont fait le choix de poursuivre leurs études en alternance.

> + d'info : alternance.emploi.gouv.fr

L'NFO EN +

Mise en place du numéro d'appel national pour les étudiants rencontrant des difficultés financières graves.

Ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h - 08 06 00 02 78

Et aussi

Vous avez des questions concernant l'accès aux droits ? La ville vous propose différentes aides et vous accompagne dans toutes vos démarches.

Service interventions sociales

> 02 51 47 48 64



TU AS + **DE 16 ANS** ET TU SOUHAITES
FAIRE DU BABY-SITTING ?

**SERVICE
BABY-SITTING**

**RENSEIGNEMENTS
& INSCRIPTIONS AU** **14BIS**
INFO JEUNES

14Bis Info jeunes La Roche-sur-Yon
Esplanade Jeannie-Mazurelle
La Roche-sur-Yon
02 51 36 95 95
14bis@larochesuryon.fr



06. LE 14BIS INFO JEUNES

**UNE QUESTION ? L'INFOS JEUNES LA ROCHE-SUR-
YON A SÛREMENT LA RÉPONSE.**

Toutes les informations dont les étudiants ont besoin sont là : organisation des études, métiers, formation, emploi, vie pratique, loisirs, culture, vacances, sports, Europe et international, etc. Labellisé Info jeunes, il met à disposition une large documentation relative à tous ces domaines et centralise un maximum d'infos locales.

L'équipe d'animateurs renseigne, oriente vers la bonne association ou la structure adéquate, file des bons plans et des bonnes adresses. L'équipe du 14bis est disponible pour soutenir et accompagner les projets et initiatives en tous genres, individuels ou collectifs. Qu'il s'agisse d'un appui pour organiser une action de solidarité ou une première expo, structurer une association, etc. Les étudiants y trouveront une aide technique, méthodologique ou financière.

Tout au long de l'année, le 14bis et ses partenaires proposent des événements thématiques :

- l'emploi saisonnier : Bosser l'été
- soirée de rentrée étudiante : le 3^e jeudi de sept
- le logement : Les semaines du logement
- une programmation trimestrielle est proposée toute l'année

Info Jeunes de La Roche-sur-Yon / Le 14bis 02 51 36 95 95 -
14bis@larochesuryon.fr

> + d'info : lrsy.fr/jeunes

14bis Info jeunes - Médiathèque Benjamin-Rabier - Esplanade
Jeannie Mazurelle, La Roche-sur-Yon

RETROUVEZ AU 14BIS

Espace d'Information - Espace Cyber - Accès PC & Internet -
Service Info - Logement - Service baby-sitting - Petites annonces
& offres - Consultation presse & magazines - Expositions -
Accompagnement de projets - BOOST : aide aux projets 15-29
ans - Pass Jeunes

info
jeunes
14^{BIS}

**Le 14bis info jeunes accompagne
tous les 15-29 ans du territoire yonnais.**



Construire
son parcours



Travailler



Accéder
aux droits



Entreprendre



Se distraire



Partir
à l'étranger



Se loger



Prendre soin
de soi



S'engager



Apprendre
à s'informer



Se déplacer

Retrouvez-nous dans les locaux
de la médiathèque et sur...

lrsy.fr/jeunes  



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

info La Roche sur Yon
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

SE DIVERTIR
& SE CULTIVER
À LA ROCHE-SUR-YON



01. LES LIEUX CULTURELS



Le **QUAI M** est une salle de musiques actuelles. La programmation y est très variée et invite à la découverte d'artistes internationaux, nationaux et locaux.

> + d'info : quai-m.fr

94 boulevard du Maréchal Leclerc, La Roche-sur-Yon



Le **Grand R** s'inscrit dans le réseau des Scènes nationales françaises. Programmation de théâtre, musiques, danse, etc.

> + d'info : legrandr.com

Esplanade Jeannie-Mazurelle, La Roche-sur-Yon

Le **Musée de La Roche-sur-Yon, Espace Malraux** retrace l'itinéraire du peintre yonnais Paul Baudry (1828 - 1886), de ses premiers cours dans l'école de dessin municipale de La Roche-sur-Yon jusqu'à la diffusion de ses œuvres de maturité. Le parcours permanent offre une immersion dans la vie artistique du XIX^e siècle et des clés pour comprendre le quotidien des artistes.

> + d'info : lrsy.fr/musee-espace-malraux

17, rue du Président-de-Gaulle, La Roche-sur-Yon -
Entrée gratuite



Le **Cyel** est un équipement d'enseignement, d'expositions et de spectacles comprenant le conservatoire, l'école d'art, un espace d'art contemporain et une salle de spectacles.

> + d'info : lrsy.fr

10 rue Salvador-Allende, La Roche-sur-Yon
Tarifs réduits aux spectacles



Le **Concorde** est situé en cœur de ville et propose une programmation tout public privilégiant le cinéma d'auteur en version originale.

> + d'info : cinema-concorde.com

8 Rue Gouvion, La Roche-sur-Yon

Le Cinéville présente des sorties nationales, des avant-premières et des événements tout au long de l'année.

> + d'info : laroche.cineville.fr

Rue Francois-Cevert, La Roche-sur-Yon

Mais aussi, **Vendée Campus Orchestra**, un orchestre pour les étudiants par les étudiants.

Projet innovant qui permet aux étudiants de poursuivre la pratique de leur instrument en groupe, avec des objectifs et une saison artistique adaptée à leurs contraintes.

> + d'info : 06 52 22 10 50 - Tous les lundis de 20h15 à 21h45
symphoniemosaïque.fr

02. LES INFRASTRUCTURES SPORTIVES



Le Complexe aquatique est un équipement ludique adapté à la fois aux activités scolaires et sportives de haut niveau. Il est composé de plusieurs espaces dont un bassin de 50 m, des toboggans, un espace fitness, un espace bien-être, etc.

> + d'info : lrsy.fr/piscines

Impasse des Olympiades, La Roche-sur-Yon



La patinoire de La Roche-sur-Yon est la seule de Vendée. Elle accueille les amateurs de glisse, les pratiquants de hockey et de patinage artistique.

> + d'info : lrsy.fr/patinoire

Impasse des Olympiades, La Roche-sur-Yon



La Piscine Sud est située à Rives de l'Yon et dispose d'un bassin de 25 m et d'un bassin ludique.

> + d'info : lrsy.fr/piscines

Lieu-dit Le Pavillon, Saint-Florent-des-Bois, Rives de l'Yon

Le complexe des Terres-Noires s'étend sur plus de 8 hectares et permet la pratique d'une quinzaine d'activités (rugby, tennis, squash, tir à l'arc, etc.).

Route de Mouilleron-le-Captif, La Roche-sur-Yon

L'Office des Sports Yonnais est une association qui a pour mission de fédérer l'ensemble du mouvement sportif yonnais et d'accompagner les associations dans leur développement. Un annuaire avec l'ensemble des associations sportives a été réalisé par leurs soins.

> + d'info : osy85.fr/associations

L'INFO EN +

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) propose à tous les étudiants de pratiquer une activité sportive et de participer à des compétitions. Ces activités peuvent être prises en compte pour la délivrance du diplôme universitaire. Pour cela, les étudiants doivent être licenciés au sein de la Fédération du sport universitaire (FFSU).

Se rapprocher du service dédié à la pratique sportive présent dans chaque établissement.

03. LES BONS PLANS ÉTUDIANTS

PASS JEUNES

Ce pass est destiné aux jeunes de 15 à 29 ans qui résident, étudient ou travaillent à La Roche-sur-Yon. Il permet de profiter gratuitement ou à bas prix de loisirs culturels, sportifs et autres avantages. Les chèques sont valables toute l'année ou en fonction des bons plans.

> + d'info : 14bis Info jeunes

lrsy.fr/jeunes

PASS CULTURE

Les 15-19 ans peuvent bénéficier d'une aide de 380€ dédiée à la découverte de la culture, sorties, cinéma, musée, festival.

> + d'info : pass.culture.fr

PASS CULTURE ET SPORT

Cinéma, spectacle, festival, événement sportif ou chantier de jeunes bénévoles, le e.pass facilite les sorties et l'engagement citoyen. Pour 8€/an, accédez à plus de 130€ d'avantages valables auprès de partenaires situés en Pays de la Loire et une entrée gratuite pour un festival.

> + d'info : epassjeunes-paysdelaloire.fr/culture-sport

KIPUP

Presse 100 % gratuite pour les étudiants.

> + d'info : adaptive-channel.com/kipup

PASSTIME

Je sors plus, je dépense moins. Des milliers de bons plans sont proposés, restaurants, vêtements, hébergements, loisirs.

> + d'info : passtime.eu



PASS ²⁰²⁴/₂₀₂₅ JEUNES

GRATUIT
Des coupons de réduction
pour profiter de bons plans

15 - 29 ans

**Disponible à l'accueil
du 14Bis info jeunes**

(au sein de la médiathèque
Benjamin-Rabier)

lrsy.fr/jeunes



04. LES GRANDS ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE

SEPTEMBRE

14.09 Forum des associations et du bénévolat / Faites du sport / 19.09 Soirée étudiante Festember / 20 & 21.09 Journées Européennes du Patrimoine / 25.09 City bike tour

OCTOBRE

10.10 Job dating étudiant / 13.10 La Joséphine / 14-20.10 Festival International du Film / 05.10 Salon Studyrama des études supérieures / Erasmus Day

NOVEMBRE-DÉCEMBRE

Vendée Métiers / Festivités de Noël



JANVIER

Les Folles Journées

MARS

Bosser l'été

MAI

La Nuit des Musées / Mois de l'Europe / Coupe de France de Robotique (WE R TECH')

JUIN

Festival R.POP / Fête de la musique / Semaines du logement



CHALLENGE SPORTIF INTER-ÉTUDIANT

Octobre > Laser run (course et tir)

Novembre > Volley

Janvier > Badminton

Mars > Basket 3x3



L'INFO EN +

Portes ouvertes des établissements supérieurs : décembre à mars.

Programmation tout au long de l'année de conférences, en soirée, pour les étudiants yonnais, à l'ICES (sur inscription) et au Centre Universitaire Départemental (ex : L'heure de l'apéro chercheur, l'Université Permanente).





**ENRICHIR
SA VIE ÉTUDIANTE
À LA ROCHE-SUR-YON**

01. PARTIR À L'ÉTRANGER

Le service **Relations internationales** de la Ville de La Roche-sur-Yon accompagne les étudiants dans leurs recherches et apporte des réponses à de nombreuses questions.

ÉTUDIER ET EFFECTUER UN STAGE À L'ÉTRANGER

Le programme **Erasmus+** permet d'étudier ou de faire un stage dans un pays membre de l'UE (seulement si l'établissement de formation a signé la charte Erasmus+). Les étudiants peuvent bénéficier d'une aide financière européenne.

De plus, de nombreuses bourses pour des appuis financiers existent. Elles sont proposées soit par l'Union européenne, la Région Pays de la Loire (programme régionale Envoléo), le Crous (l'aide à la mobilité internationale), l'OFAJ, OFQJ et les fondations selon des critères spécifiques.

Plus d'infos auprès du service ou référent des Relations internationales des établissements de formation.

> + d'info sur Envoléo : paysdelaloire.fr/les-aides/envoleo



LE VOLONTARIAT À L'ÉTRANGER

Le dispositif Service civique à l'international est ouvert aux 16-25 ans et permet de réaliser des missions de service civique d'une durée de 6 à 12 mois à l'étranger, avec une indemnité mensuelle de 662 € versée par l'État français.

> + d'info : service-civique.gouv.fr

Le Volontariat franco-allemand OFAJ est un dispositif pour les 18-25 ans en vue de réaliser des missions de volontariat en Allemagne pour une période de 10 à 12 mois. Indemnité mensuelle d'environ 660 € versée par l'État français.

> + d'info : volontariat.ofaj.org/fr

Le Corps européen de solidarité est un dispositif de volontariat d'une durée de 2 à 12 mois dans un des pays membres de l'UE. Il s'adresse aux jeunes de 18 à 30 ans sans critère de diplôme ni de compétence linguistique. Prise en charge (hébergement, nourriture, transport, tutorat, assurance) quasi intégrale par la Commission européenne.

> + d'info : europa.eu/youth/solidarity_fr

Le Volontariat international est un dispositif qui permet de partir en mission professionnelle au sein d'une entreprise française à l'étranger ou au sein d'une représentation diplomatique (ambassade, institut français). Cette mission s'adresse aux 18-28 ans.

> + d'info : mon-vie-via.businessfrance.fr

Les volontariats libres non cofinancés à moindre coût s'adressent aux jeunes à partir de 18 ans pour voyager tout en étant en immersion dans un pays, en partageant le quotidien de ses habitants. Contre 4 à 6 heures de services rendus en participant aux tâches quotidiennes d'un hôte, il loge et nourrit gratuitement le jeune.

> Plateformes : **Woofing, HelpX, Workaway, Helpstay**

Visa « Working Holidays » ou PVT donne la possibilité aux 18-30 ans d'obtenir un visa de 12 mois pour voyager et/ou travailler sans avoir trouvé d'employeur avant de partir. Pour demander ce visa, consultez le site de l'ambassade du pays souhaité parmi les 15 ouverts aux Français (Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Équateur, Hong Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pérou, Taïwan et Uruguay).

> + d'info : pvtistes.net

02. L'INTERNATIONAL À LA ROCHE-SUR-YON

Journée d'accueil des internationaux : fin septembre, la Ville de La Roche-sur-Yon reçoit le temps d'une journée tous les étudiants étrangers, assistants de langue étrangère, volontaires internationaux présents dans la ville. L'occasion de faire connaissance, prolonger les contacts tout au long de l'année et bien souvent le début de belles initiatives des internationaux pour et avec les Yonnais.

Les cafés polyglottes : parler les langues étrangères autour d'un verre, c'est l'état d'esprit de ce rendez-vous mensuel. Tous les 1ers vendredis de chaque mois, c'est la tour de Babel dans un bar de La Roche-sur-Yon : déblocage linguistique, discussions conviviales, le but est de pratiquer sans juger, mais pour s'améliorer et s'ouvrir des horizons.

+ d'info : polyglottescoffeepotes@gmail.com

« **Flash Info des activités de la semaine** » : pour ne rien manquer de ce qu'il y a à faire à La Roche-sur-Yon, chaque semaine le service Relations internationales de la Ville envoie une compilation des « things to do » et « places to be » pour se sentir comme chez soi dans cette nouvelle ville de résidence.

Pour s'y inscrire, envoyer un mail à ri@larochesuryon.fr

> + d'info : Ville de La Roche-sur-Yon - Service Relations internationales - 02 51 47 50 00

ri@larochesuryon.fr - Du lundi au vendredi de 9 h à 18 h

f [larochesuyonri](https://www.facebook.com/larochesuyonri)

X [@CIEDVendee](https://twitter.com/CIEDVendee)

@ [europedirectvendee](https://www.instagram.com/europedirectvendee)

L'Nfo EN +

Le saviez-vous ? La carte d'étudiant ou d'établissement de formation donne droit à des réductions à l'étranger. Il existe aussi la carte d'étudiant internationale ISIC qui donne droit à plus de 150 000 réductions dans le monde.

> + d'info : isic.fr

03. S'ENGAGER ET FINANCER SES PROJETS

L'**engagement étudiant** permet de développer des compétences transversales, tant des savoir-être que des savoir-faire, qui sont valorisables sur un CV. Les étudiants qui souhaitent s'engager ont la possibilité de bénéficier d'aménagement de leur emploi du temps pour concilier engagement et étude.

Bénévolat associatif, engagement sportif de haut niveau, aide d'un proche malade ou en situation de handicap = points bonus dans la moyenne générale du semestre, ou dispense partielle ou totale de stage

Le **dispositif BOOST** est porté par la ville de La Roche-sur-Yon et finance les projets citoyens de jeunes. Une aide financière jusqu'à 1000 € est allouée pour concrétiser des initiatives citoyennes, qu'elles soient individuelles ou collectives. L'action doit avoir un impact local sur le territoire de La Roche-sur-Yon, et peut porter sur des pratiques culturelles ou artistiques, la vie associative, la solidarité, le sport, le numérique, les sciences et l'environnement.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Les Yonnais de 15 à 29 ans.

COMMENT FAIRE ?

Contactez le 14bis Infos jeunes pour obtenir le dossier de candidature
> + d'info : lrsy.fr/jeunes

La Bourse Ulysse est un coup de pouce financier de la Ville de La Roche-sur-Yon pour toute personne entre 16 et 30 ans qui a un domicile à La Roche-sur-Yon ou dans l'une des communes de l'agglomération.

Projets éligibles : projet hors de France, projet d'initiative personnelle à vocation culturelle, interculturelle, sociale, solidaire hors études, hors stage, hors humanitaire, hors raid sportif.

> + d'info : Service Relations internationales de la Ville de La Roche-sur-Yon - ri@larochesuryon.fr

Les associations étudiantes organisent des événements afin d'animer la vie étudiante comme les soirées d'intégration et de gala, mais également des voyages. Elles réalisent des projets pour aider les étudiants dans leurs études (tutorats, conférences, etc.) et bien d'autres domaines.

Les établissements d'enseignement supérieur mettent en place des forums lors de la rentrée pour présenter les associations présentes sur les campus.

04. ORGANISER UN ÉVÉNEMENT

La Ville de La Roche-sur-Yon se tient à disposition pour soutenir les étudiants dans leurs projets et expliquer les démarches à réaliser.

Pour toute demande de matériel, d'occupation de l'espace public, de débit de boissons, etc., il faut réaliser une demande en ligne.

> + d'info : lrsy.fr/demarches

05. ENTREPRENDRE

Le programme Pépite permet de créer un projet (association, coopérative, micro-entreprise, etc.). Les étudiants ou jeunes diplômés doivent faire une demande de Statut National Étudiant-Entrepreneur pour être accompagnés dans la construction du projet avec Pépite Pays de la Loire.

Ce statut permet une reconnaissance et un accompagnement du projet, par le biais de tutorats, d'aménagements d'études, de mise en réseaux, etc.

Deux programmes sont proposés selon la maturité de l'opération et de l'emploi du temps de l'étudiant.

- Programme "Émergence" pour passer de l'idée au projet (ateliers de 2 h répartis sur 5 mois)
- Programme "Starter" pour tester son idée sur le marché (5 mois à temps plein : substitution de stage possible)

Le Marathon Étudiant de l'Entrepreneuriat est un événement inter-établissement se déroulant sur une journée à La Roche-sur-Yon pour initier les étudiants au développement d'une idée entrepreneuriale

en équipe pluridisciplinaire.

> + d'info : pepите-pdl.pepitzify.fr

Les Entrep' est un programme innovant basé sur la pédagogie «learning by doing», de l'entraînement terrain à la création d'une entreprise. 100% hors les murs de l'université et gratuit, les Entrep' propose de conduire un projet de création d'entreprise en équipe pluridisciplinaire pendant 5 mois encadré par des chefs d'entreprise et des experts. Des soirées thématiques et réunions sont organisées pour guider et conseiller les participants dans leur parcours de créateur.

> + d'info : lesentrep.fr

Study'Preneur est une association étudiante qui a pour but la promotion et la mise en lumière de l'entrepreneuriat, du réseautage professionnel et de l'insertion des étudiants.

> + d'info : [!\[\]\(beadafdc0beb7d8dd0a09f518e768281_img.jpg\) Study'Preneur](#)



ÉTUDIER
DANS L'AGGLOMÉRATION
À LA ROCHE-SUR-YON



01. LES ÉTABLISSEMENTS SUPÉRIEURS

ARINFO

Centre de formation professionnelle continue pour adultes. 60 élèves sur des titres PRO +1 à +3 en informatique, numérique, communication digitale, art et bâtiment.

> 20 rue Pierre-Bacqua, La Roche-sur-Yon - 02 44 23 82 15 - arinfo.fr

AUDENCIA (BACHELOR CAMPUS VENDÉE)

L'établissement accueille plus de 70 élèves et propose des bachelors en management, communication, digital et commerce.

> 16 rue Olivier-de-Clisson, La Roche-sur-Yon - 02 40 37 30 10 - bachelors.audencia.com

BTP CFA VENDÉE

70 étudiants, BTS et mentions complémentaires en environnement, industrie, commerce et bâtiment.

> 23 rond-point du Coteau, La Roche-sur-Yon - 02 51 62 70 70 - btpcfa85.com

CAMPUS NOTRE-DAME DU ROC

540 étudiants, titres PRO +1 à +2, BTS, bachelors en gestion-finance, droit, hôtellerie-restauration, informatique, management, commerce, ressources humaines, arts et immobilier.

> Rue Charlemagne, La Roche-sur-Yon - 02 51 47 74 74 - lycee-ndduroc.com

CIPECMA

L'établissement accueille 70 alternants en BTS tourisme et hôtellerie de plein air et comptabilité et gestion.

> 28 boulevard d'Angleterre, La Roche-sur-Yon - 07 88 07 61 95 - cipecma.com

CMA FORMATION

60 étudiants en BTS management et commerce, et titre PRO +2 en mécanique.

> 24 ZAC Coteau, La Roche-sur-Yon - 02 51 36 53 00 - urmapaysdelaloire.fr

COCKTAIL CAMPUS BY ICADEMIE

Formations proposées en e-learning accessibles en alternance du titre niveau +2 à +5 dans les filières du numérique, du management, du marketing, de la vente, des ressources humaines, de la communication, du tourisme, de l'immobilier et des finances.

> **172 rue Roger-Salengro, La Roche-sur-Yon - 02 51 47 80 08 - cocktailcampus.fr - icademie.com**

CONSERVATOIRE NATIONAL DES ARTS ET MÉTIERS DE VENDÉE (CNAM)

Établissement accueillant plus de 255 élèves, proposant des formations en ressources humaines, comptabilité-finance, industrie, management, environnement autour d'une prépa. Licences PRO, licences, cycles ingénieur smart grid et masters.

> **Rue Eisween, La Roche-sur-Yon - 02 51 44 98 28 - cnam-paysdelaloire.fr**

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE L'ALTERNANCE

L'établissement dispose de près de 445 alternants avec des BTS, titres PRO +2, bachelor et mastère. Formations en communication digitale, management, commerce et gestion.

> **40 rue René-Goscinny, La Roche-sur-Yon - 02 51 62 22 09 - formations-vendee.com**

FAB'ACADEMY - PÔLE FORMATION UIMM

Plus de 165 alternants sont accueillis dans cet établissement proposant des formations de BTS à la licence PRO et des mentions complémentaires : industrie, robotique-domotique et numérique.

> **Rue Eisween, La Roche-sur-Yon - 02 51 37 57 17 - formation-industries-paysdelaloire.fr**

GROUPE ALTERNANCE

Plus de 185 alternants sont accueillis dans ces établissements proposant des BTS et des bachelors : management, commerce, ressources humaines, finance et gestion.

> **1 rue de l'Horbetoux, ZAC de l'Horbetoux, La Roche-sur-Yon - 02 51 46 82 54 - groupe-alternance.com**

GROUPE LES ÉTABLIÈRES

L'établissement accueille plus de 435 élèves et propose des BTS, des prépas, des licences titre PRO +2 et +3 en environnement, agriculture, agroalimentaire et social.

> **Route de Nantes, La Roche-sur-Yon - 09 70 80 82 21 - etablieres.fr**

IA INTELLIGENCE APPRENTIE

Plus de 125 alternants dans cet établissement proposant des DEUST, BTS et bachelors en management, commerce, communication digitale, finance et santé.

> **28 boulevard d'Angleterre, La Roche-sur-Yon - 02 72 56 84 08 - intelligence-apprentie.fr**

INSTITUT CATHOLIQUE D'ARTS ET MÉTIERS (ICAM)

Établissement près de 400 élèves ingénieurs généralistes. Bac +5 (prépa technique de 2 ans et cycle ingénieur 3 ans en alternance).

> **28 boulevard d'Angleterre, La Roche-sur-Yon - 02 51 47 70 70 - icam.fr**

INSTITUT CATHOLIQUE DE VENDÉE (ICES)

Établissement accueillant 1 850 étudiants. Celui-ci propose des formations en droit économique et gestion, droit social, science politique, histoire, lettres, langues et sciences. Sont proposés des licences et des doubles licences ou double cursus, une licence professionnelle, des diplômes universitaires, des masters, des certificats et des prépas essentiellement en formation continue.

> **17 boulevard des Belges, La Roche-sur-Yon - 02 51 46 12 13 - ices.fr**

INSTITUT DE FORMATION AUX PROFESSIONS DE SANTÉ (IFPS)

L'établissement accueille 700 étudiants en école d'infirmier. On y retrouve également des ambulanciers et des aides-soignants.

> **33 rue du Maréchal Koenig, La Roche-sur-Yon - 02 51 36 62 07 - ifps-vendee.fr**

INSTITUT L'AUBÉPINE

L'établissement propose un master en éducation pour plus de 60 élèves.

> **10 rond-point Charles Sorin, La Roche-sur-Yon - 02 51 06 96 00 - institut-aubepine.fr**

ISFFEL

Formations de Bac +3 à Bac +5 (licences professionnelles, master et titres certifiés) dans les filières : commerce, agroalimentaire, environnement, transport-logistique et management.

> **Impasse Périclès, La Roche-sur-Yon - 06 47 88 05 91 - isffel.fr**

LYCÉE BRANLY

Plus de 80 étudiants accueillis en BTS sur les filières tourisme-restauration, sécurité, culture et sport.

> **5 boulevard Branly, La Roche-sur-Yon - 02 51 24 06 06 - branly.paysdelaloire.e-lyco.fr**

LYCÉE DE LATTRE DE TASSIGNY

Environ 90 étudiants sont accueillis sur les filières nouvelles technologies, information, numérique et bâtiment.

> **165 rue Hubert-Cailler, La Roche-sur-Yon - 02 51 62 63 00 - de-lattre.paysdelaloire.e-lyco.fr**

LYCÉE NATURE

Plus de 100 étudiants présents avec 4 BTS en environnement, agriculture-agroalimentaire, commerce et social.

> **Allée des Druides, La Roche-sur-Yon - 02 51 09 82 82 - lyceenature.com**

LYCÉE PIERRE-MENDES FRANCE

100 étudiants en BTS et licence PRO commerce, management, gestion, sport, culture et sécurité.

> **Boulevard Arago, La Roche-sur-Yon - 02 51 36 87 87 - mendes.paysdelaloire.e-lyco.fr**

LYCÉE ROSA-PARKS

165 étudiants en BTS et licence PRO bâtiment, environnement, industrie, management et robotique-domotique.

> **29 boulevard Guitton, La Roche-sur-Yon - 02 51 36 46 00 - rosa-parks.paysdelaloire.e-lyco.fr**

LYCÉE SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE

Près de 200 étudiants accueillis de la classe prépa CPGE au BTS : industrie, environnement, bâtiment, mécanique, robotique-domotique, informatique et numérique.

> **11 rond-point Charles-Sorin, La Roche-sur-Yon - 02 51 37 04 48 - stfrancoislaroche.fr**

MFR 85 SAINT-FLORENT-DES-BOIS ET IFACOM LA FERRIÈRE

Près de 400 étudiants sont accueillis. Des BTS, bachelor, titres PRO +3 à +5 sont proposés en commerce, environnement, agriculture-agroalimentaire, management, sport et communication digitale.

- > 1 chemin d'Avaud, 85310 Rives de l'Yon - 02 51 31 99 99 - mfr-st-florent.com
- Le Plessis Bergeret, 85280 La Ferrière - 02 51 98 42 29 - ifacom.fr

NANTES UNIVERSITÉ

CENTRE UNIVERSITAIRE DÉPARTEMENTAL

Plus de 780 étudiants spécialisés en langues étrangères, droit, transport et logistique.

- > 221 rue Hubert-Cailler, La Roche-sur-Yon - 02 53 80 41 00 - polelrsy.univ-nantes.fr

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE NANTES UNIVERSITÉ CAMPUS À LA ROCHE-SUR-YON

680 étudiants accueillis. L'établissement propose des BUT, des licences professionnelles et dispose de deux laboratoires de recherche. Formations en environnement, management, finance, informatique et numérique, lettre, industrie, communication, nouvelles technologies et agroalimentaire.

- > 18 boulevard Gaston-Defferre, La Roche-sur-Yon - 02 51 47 40 00 - iutlaroche.univ-nantes.fr

INSTITUT NATIONALE SUPÉRIEURE DU PROFESSORAT ET D'ÉDUCATION NANTES UNIVERSITÉ CAMPUS À LA ROCHE SUR YON

140 étudiants en master 1er degré et DUL en métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation.

- > 221 rue Hubert-Cailler, La Roche-sur-Yon - 02 53 80 41 00 - inspe-site-lrsy.univ-nantes.fr

POLYTECH - ÉCOLE D'INGÉNIEUR UNIVERSITÉ DE NANTES À LA ROCHE-SUR-YON

60 élèves en réseau et télécommunication, et nouvelles technologies.

- > 18 boulevard Gaston-Defferre, La Roche-sur-Yon - 02 53 80 41 00 - polytech.univ-nantes.fr

02. LES ESPACES DE RESSOURCES ET DE TRAVAIL

MÉDIATHÈQUE BENJAMIN-RABIER

Abonnement gratuit

> + d'info : Esplanade Jeannie-Mazurelle, La Roche-sur-Yon
lrsy.fr/mediatheques

BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE PÔLE UNIVERSITAIRE LA ROCHE-SUR-YON

Ouvert à tous les étudiants. Ouverture en soirée lors des périodes de révision.

Le petit + : prêts d'objets, de jeux et grainothèque.

> + d'info : 221 rue Hubert-Cailler, La Roche-sur-Yon
bu.univ-nantes.fr/les-bibliotheques/bu-la-roche-sur-yon

BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE ICES - JEAN-PAUL II

Ouverture en soirée lors des périodes de révision.

> + d'info : 17 boulevard des Belges, La Roche-sur-Yon
ices.fr/institut/bibliotheque-universitaire

+ D'INFO

sur les dispositifs et supports dédiés à l'enseignement supérieur :

> lrsy.fr/jeunes

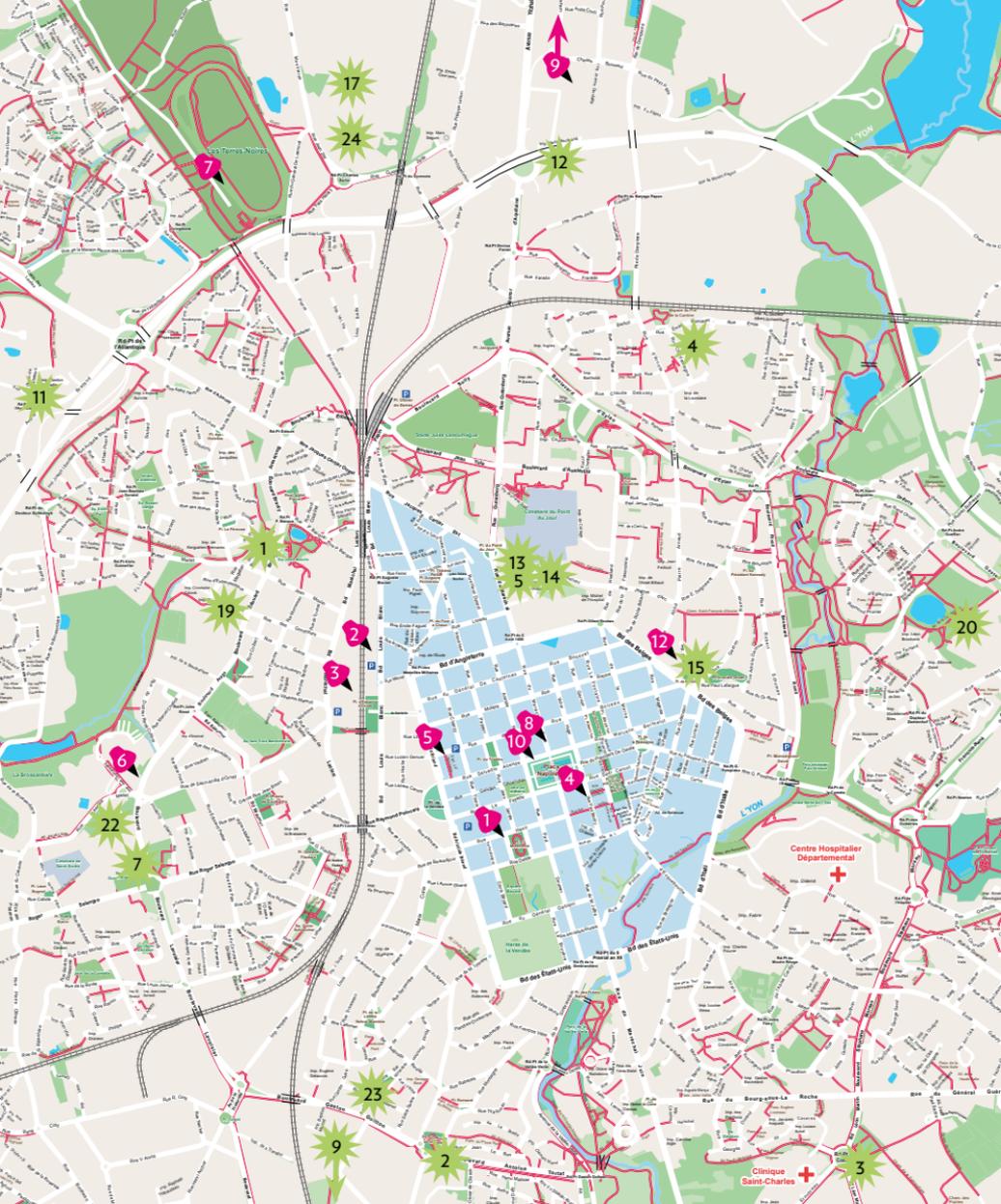




L'Agglo
VOUS ACCOMPAGNE



La Roche-sur-Yon Agglomération
souhaite **LA BIENVENUE**
à ses **8 350 ÉTUDIANTS** !



POINTS D'INTÉRÊT

- | | |
|---|---|
| 01. 14BIS INFO JEUNES -
MÉDIATHÈQUE B. RABIER - LE
GRAND R | 08. LE CONCORDE |
| 02. LA LOCO NUMÉRIQUE | 09. CINÉVILLE |
| 03. QUAI M | 10. MUSÉE DE LA ROCHE-SUR-YON,
ESPACE MALRAUX |
| 04. QUARTIER DES HALLES (BARS
ET RESTOS) | 11. BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE
PÔLE UNIVERSITAIRE LA
ROCHE-SUR-YON |
| 05. LE CYEL | 12. BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE
ICES |
| 06. COMPLEXE AQUATIQUE ET
PATINOIRE | 13. RESTAURANT UNIVERSITAIRE
CROUS |
| 07. LES TERRES-NOIRES | |



03. OÙ TROUVER LES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ?

01. ARINFO
02. AUDENCIA BACHELOR CAMPUS VENDÉE
03. BTP CFA VENDÉE
04. CAMPUS NOTRE-DAME DU ROC
05. CMA FORMATION
06. CIPECMA VENDÉE
07. COCKTAIL CAMPUS BY ICADEMIE
08. CONSERVATOIRE NATIONAL DES ARTS ET MÉTIERS DE VENDÉE (CNAM)
09. ÉCOLE SUPÉRIEURE DE L'ALTERNANCE (ESA)
10. FAB'ACADEMY - PÔLE FORMATION UIMM
11. GROUPE ALTERNANCE
12. GROUPE LES ÉTABLIÈRES
13. IA INTELLIGENCE APPRENTIE
14. INSTITUT CATHOLIQUE D'ARTS ET MÉTIERS (ICAM)
15. INSTITUT CATHOLIQUE DE VENDÉE (ICES)
16. INSTITUT DE FORMATION AUX PROFESSIONS DE SANTÉ (IFPS)
17. INSTITUT L'AUBÉPINE
18. ISFFEL
19. LYCÉE BRANLY
20. LYCÉE DE LATTRE DE TASSIGNY
21. LYCÉE NATURE
22. LYCÉE PIERRE-MENDES FRANCE
23. LYCÉE ROSA-PARKS
24. LYCÉE SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
25. MFR IFACOM LA FERRIÈRE
26. MFR SAINT FLORENT-DES-BOIS
27. NANTES UNIVERSITÉ
 - Centre Universitaire Départemental
 - IUT
 - INSPE
 - POLYTECH



**LES NUMÉROS UTILES
& D'URGENCES
À LA ROCHE-SUR-YON**



SERVICES ADMINISTRATIFS

HÔTEL DE VILLE ET D'AGGLOMÉRATION DE LA ROCHE-SUR-YON

- > Place du Théâtre
02 51 47 47 47
larochesuryon.fr

OFFICE DE TOURISME

- > 7 place du Marché
02 51 36 00 85
destination-larochesuryon.fr

PRÉFECTURE DE LA VENDÉE

- > 29 rue Delille
02 51 36 70 85
vendee.gouv.fr

POLICE MUNICIPALE

- > 1 bis place du Marché
02 51 47 47 00

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA VENDÉE

- > 40 rue du Maréchal Foch
02 28 85 85 85
vendee.fr

15. SAMU

17. POLICE SECOURS

18. SAPEURS-POMPIERS

112. NUMÉRO D'URGENCE POUR LES SOURDS
ET MALENTENDANTS

115. NUMÉRO D'URGENCE D'HÉBERGEMENT EN PÉRIODE
HIVERNALE

Assises thématiques JEUNESSE ET TOI, T'EN PENSES QUOI ?

Dans la continuité des Assises thématiques issues des Assises de quartier, la Ville de La Roche-sur-Yon a mis en place **une démarche participative destinée aux 12-25 ans : les Assises de la jeunesse**. Elles ont vocation à co-construire des actions concrètes avec et pour les jeunes avec l'ambition d'élaborer une politique jeunesse à l'échelle de la ville.

Après une première étape de concertation, **1900 jeunes ont exprimé leurs priorités pour leur ville de demain : loisirs/culture/sports, mobilité, environnement, santé/social et logement**.

Des ateliers sont organisés depuis le mois de mai afin que les jeunes puissent à nouveau s'exprimer sur chacune de ces thématiques.



Si toi aussi, tu souhaites participer, n'hésite pas à nous rejoindre aux ateliers et temps forts suivants :



> + d'infos : lrsy.fr/assisesjeunesse

The poster features a young man with headphones and a megaphone against a pink background. The text includes: 'Ry La Roche-sur-Yon Le cœur Vendée', 'Assises thématiques JEUNESSE ET TOI, T'EN PENSES QUOI?', 'POUR LA VILLE, TON AVIS COMPTE ALORS PARTAGE AVEC NOUS LES SUJETS QUI T'INTÉRESSENT !', and a circular badge: 'CONCERTATION POUR LES 12-25 ANS'. There is also a QR code and a graduation cap icon.



+ D'INFORMATIONS

ICI



[LRSY.FR/JEUNES](https://lrsy.fr/jeunes)

